

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.

М.О.зав.црр
М.А.Маслова
Меню на 21.05. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	140/3	207,36
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/10	132,83
2ой завтрак	Апельсин	100	47,00
Обед	Салат из белокочанной и морской капусты	40	32,33
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	150/10	101,38
	Гуляш из отварной говядины	30/30	98,40
	Пюре картофельное	120	109,80
	Компот из апельсинов	150	46,05
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	75,00
	Мармелад	10	83,67
Ужин	Биточки рубленые из рыбы	50	89,00
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом	150/5/5	150,33
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78
	Хлеб пшеничный	25	58,75

1359,27

Приятного аппетита!

И.О.зав.г. А.А. Маслова



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т

Меню на 21. 05. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	180/5	274,16
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/10	145,93
2ой завтрак		10	94,40
Обед	Салат из белокачанной и морской капусты	60	53,88
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из свежих апельсинов	180	55,26
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Кефир	180	90,00
	Мармелад	10	83,00
Ужин	Биточки рубленые из рыбы	70	124,60
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	130/3	181,83
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	30	70,50

1636,41

Приятного аппетита!